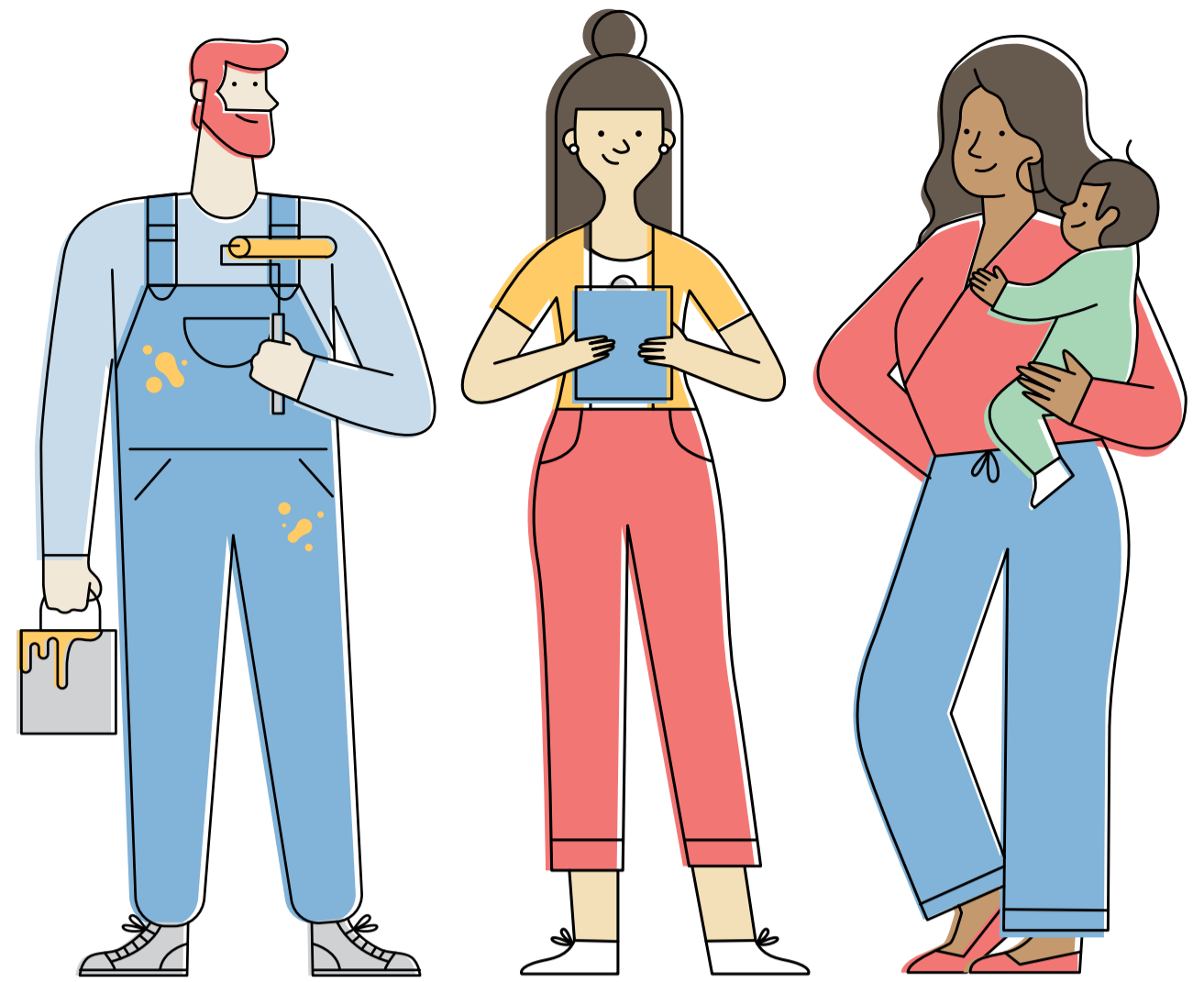


Mi puerta está abierta

Nuestros consejos para un barrio más solidario

Aquí encontrarás una lista de pequeñas acciones fáciles de implementar en tu barrio



Rompe el hielo

- Saluda a tus vecinos/as con un "Hola" cuando os encontréis en la escalera y en la calle.
- Da la bienvenida a tus nuevos vecinos/as en el edificio.
- Escucha a tus vecinos y vecinas, les hará sentirse cómodo/as para ir y hablar contigo.
- Muestra a tus vecinos/as que estás disponible preguntándoles si quieren quedar para tomar un café o dar un paseo.

Organiza actividades amistosas en el barrio

- Ofrécete para dar un paseo junto a un/a vecino/a por el barrio.
- Organiza una actividad cultural en tu barrio: cine, noche de juegos, museo...
- Crea un grupo de lectura, de cocina, para salir a correr, o de cualquier actividad que sea de vuestro interés.
- Invita a tus vecinos/as a una reunión para que nadie tenga que pasar este momento del año solo o sola.

¡Tu compromiso cuenta!

- Si a tí te vendría bien la ayuda de un vecino/a, te animamos a que hables con quien se ha ofrecido a compartir tiempo con personas del barrio.
- Echa un vistazo a las actividades que realizan organizaciones locales sin ánimo de lucro.
- Aumenta la concienciación sobre el problema de la soledad no deseada.

Ayudar puede ser fácil

- Ofrece tu ayuda a otros vecinos/as llevando su compra o ayudándoles a reciclar.
- Pasea a los perros con -o para- tus vecinos/as.
- Cocina un poco más para compartir una comida con tus vecinos/as.

Esta lista de buenas acciones fue creada para nuestra iniciativa Mi puerta está abierta. Si aún no eres miembro de Nextdoor, descarga nuestra App o únete a nosotros en nuestro sitio web: www.nextdoor.com

¡Únete a esta iniciativa! Nueva temporada – Invierno 2019–2020

 Nextdoor